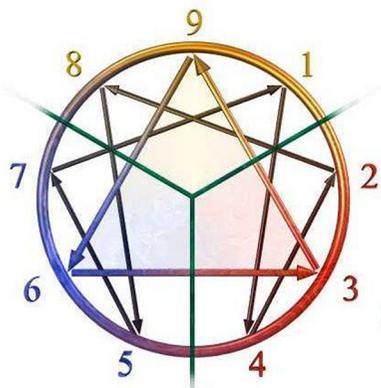


# ENNEAGRAMMA



**SABATO 6 e DOMENICA 7 APRILE 2024**  
dalle ore 9.00 alle 18.00  
con intervallo 13.00-14.00  
sede: Scuola SpiCo Regione Gonzole, 4  
Orbassano (To)

**Costo 195 euro**

Prenotazioni entro giovedì 28 marzo 2024

Massimo partecipanti 20 persone

Il pranzo delle due giornate prevede la condivisione di ciò che ciascuno può portare con sé.

## Mappa per un cammino di crescita personale

*Conduce: Maria Rita Castegnaro*

Counselor Core Energetico; infermiera e counselor in Vicenza.

Laureata in "Scienze della Formazione", competenze nell'ambito dell'Associazione Nazionale Enneagramma, per la docenza dei corsi di Enneagramma base, modulo A.

Facilitatrice di persone gruppi AMA (gruppi di Auto Mutuo Aiuto) nell'ambito dell'elaborazione del lutto ed esperienza della solitudine.

Vi sono molteplici strumenti e tecniche psicologiche che possono orientare ed aiutare le persone a conoscersi e, tra queste, c'è l'Enneagramma.

È una teoria psicologica pratica che propone una lettura delle varie personalità secondo nove grandi gruppi, con caratteristiche tipiche di ciascun gruppo (enneatipo) pur riconoscendo le peculiarità di ogni singola personalità.

È un metodo antico, anche se solamente in questi ultimi decenni si sta perfezionando e diffondendo in Europa ed in Italia.

L'Enneagramma è un cammino di auto-conoscenza, che ci permette di esplorare il nostro mondo interiore e di discernere il meglio per noi stessi a partire da ciò che si è. È una saggezza ancestrale che aiuta nell'evoluzione e trasformazione personale; ci accompagna in un processo di crescita verso la verità e l'espressione della migliore versione di noi stessi.

### OBIETTIVI DEL CORSO:

- Offrire ai partecipanti uno strumento per la conoscenza della propria personalità e proposte di crescita globale della persona;
- Dare un contributo efficace e creativo per una migliore comprensione degli altri e promuovere rapporti interpersonali caratterizzati dal rispetto e dall'accoglienza della diversità;
- Favorire un migliore lavoro in equipe alla luce degli insights maturati durante il corso.

### CONTENUTI:

Il simbolo dell'Enneagramma. Alcuni riferimenti storici.

I tre centri di energia/intelligenza.

I doni delle 9 personalità.

Le motivazioni inconscie e i meccanismi di difesa soggiacenti i 9 profili di personalità.

Le zone d'ombra delle 9 tipologie.

Il cammino delle personalità verso l'essenza.

Le passioni e le virtù delle 9 tipologie.

Percorsi di maturazione delle 9 personalità: integrazione versus disintegrazione.

Teoria delle frecce. Teoria delle ali.

### METODOLOGIA:

Somministrazione di un questionario per l'individuazione del proprio enneatipo.

Lezione frontale con l'utilizzo di slides.

Lavori di gruppo: enneatipi a confronto/ gruppi dello stesso profilo di personalità.

Utilizzo di materiale didattico raccolto in un fascicolo con i contenuti affrontati durante il seminario.